

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	200
	гор.напиток	497	Какао с молоком	200
	закуска	91	Бутерброд с сыром	124
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Вафли	20
Обед	закуска	2	Салат из зеленого горошка	100
	1 блюдо	131	Свекольник на курином бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	366	Бефстроганов из печени говядины	120
	гарнир	291	Макаронные изделия	200
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	фрукты	112	Груша	170
	закуска	94	Бутерброд с маслом	65
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба,тушенная в томате с овощами	90
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 12/11/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.66	303.36	10.12	9.08	45.16
11.77	252.72	11.73	8.13	36.59
20.49	322.00	7.70	9.90	50.90
12.00	84.44	1.00	0.00	20.20
2.96	92.04	0.73	0.86	20.10
8.08	336.16	18.54	10.97	43.46
20.14	195.13	9.47	6.68	24.10
31.09	169.26	10.97	13.10	1.75
2.40	267.10	6.42	9.48	39.10
2.24	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
11.50	150.24	4.92	5.40	20.80
18.36	153.60	2.53	0.83	35.70
11.75	298.48	8.10	10.22	48.55
35.10	198.29	10.98	16.41	1.69
12.94	277.06	6.40	9.32	41.66
1.13	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.25	58.75	1.90	0.20	12.30
19.95	118.80	6.38	5.50	9.24



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EBE0AD19A
 Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
 Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 146 от 08.12.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 10.12.2023 20:02

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 10.12.2023 - 20:03	-